

Invest. Medicoquir 2021;13 (suplemento)

ISSN: 1995-9427, RNPS: 2162

ARTÍCULO ORIGINAL

Concepción de la teoría de las transiciones, posibilidades de aplicación para la enfermería

Concepción of the theory of the transitions, application possibilities for the infirmary

Yunay Rojas Valdés,¹ Esther Izquierdo Machín,^{II} Lázaro Isralys Aldama Pérez,¹ Ana Liuvys Cuba Rodríguez,¹ Katia Ravelo LLanes.¹

I. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana. Cuba

II. Facultad de Enfermería "Lidia Doce". La Habana. Cuba

RESUMEN

Introducción. El presente trabajo describe la aplicación por los Profesionales de Enfermería de la Teoría de las transiciones de Afaf Ibrahim Meleis en personas con indicación de ecocardiografía de estrés. Brindar conocimientos a las personas y ayudarlas a enfrentar una situación de salud ante el posible diagnóstico de una enfermedad crónica. **Métodos.** Se realizó un estudio observacional, prospectivo, de corte transversal en 57 personas con indicación de ecocardiografía de estrés; se aplicó una encuesta para determinar el nivel de conocimiento sobre este proceder y se confeccionó una guía de observación. **Resultados.** A través de la teoría de las transiciones el principal resultado encontrado fue que las personas no tenían conocimiento acerca de la ecocardiografía de estrés y de su preparación. **Conclusiones.** Este estudio permitió determinar la falta de conocimientos que presentan las personas sobre la ecocardiografía de estrés y su preparación.

Palabras clave: ecocardiografía de estrés, cuidado holístico, teoría de las transiciones.

ABSTRACT

Introduction. The present work describes the application for the Professionals of Infirmary of the Theory of the transitions of Afaf Ibrahim Meleis in people with indication of stress echocardiography. To offer knowledge to people and to help them to face a situation of health before the possible diagnosis of a chronic illness. **Methods.** It was carried out an observational study, prospective of traverse court in 57 people with indication of stress echocardiography, a survey was applied and an observation guide was made. **Results.** Through the theory of the transitions the main opposing result was that people didn't have knowledge about the estrés ecocardiografía and of its preparation. **Conclusions.** This study allowed determining the lack of knowledge that people present on the stress echocardiography and its preparation.

Key words: stress echocardiography, holistic care, theory of the transitions.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares y en especial la cardiopatía isquémica constituyen un problema de salud de primer orden siendo esta la primera causa de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Según reportes de la Organización Mundial de la Salud, en el año 2015 murieron 17,7 millones de personas por enfermedades del corazón. Se estima que para el 2030 habrá un incremento significativo (23.6 millones) del total de muertes por estas causas.¹

En Cuba, en el 2018, la tasa de incidencia por enfermedades del corazón fue de 228.2 por 100 000 habitantes. Las enfermedades isquémicas representaron el 63.3% de las muertes, con una mayor letalidad en el infarto agudo del miocardio (45,2).² Para establecer el diagnóstico, pronóstico y estratificación de esta patología se realizan diferentes pruebas diagnósticas dentro de ellas se encuentra la ecocardiografía de estrés.

La ecocardiografía constituye la técnica de imagen más utilizada en la valoración de la estructura y función del corazón. La isquemia inducida por estrés puede ser detectada por este medio diagnóstico, revelando alteraciones segmentarias en la motilidad del ventrículo izquierdo. Esta técnica tiene amplio uso a nivel

mundial. Su aplicación está dada por la premisa que la isquemia inducida por estrés que produce una desigualdad entre el flujo coronario y la demanda de oxígeno al miocardio.³⁻⁶

Estrategia de búsqueda de información

Las principales fuentes de búsquedas fueron las bases de datos de Dialnet, Google Scholar, Scielo y Bibliomed. Se emplearon como descriptores la ecocardiografía de estrés, enfermedad cardiovascular, cuidado holístico, teorías y cuidados de enfermería. Se consultaron revistas internacionales de cardiología, revistas médicas cubanas, revista cubana de Tecnología de la Salud en Infomed y libros de modelos y teoría de enfermería en sus varias ediciones.

Los avances científicos han favorecido la incorporación de enfermeras profesionales en centros de diagnóstico que antes sólo eran de competencia médica este es el caso de los Departamentos de Cardiología, donde el perfil del profesional de enfermería engloba diversos conocimientos como: principios físicos, instrumentación, anatomía y fisiopatología cardiovascular, hemodinámica, reanimación cardio pulmonar, tipos de estudios ecocardiográficos, uso material y equipos, tecnología, además de tener una constante actualización especializada.

Una de las pruebas diagnósticas que se realizan en estos laboratorios es la ecocardiografía de estrés donde el papel de los profesionales de enfermería es valioso puesto que interviene en la preparación, valoración, realización y vigilancia del paciente antes, durante y después el estudio, además de ayudarlo a atravesar una situación de salud que se encuentran experimentando, brindarles los conocimientos necesarios para esclarecer todas las dudas que puedan existir. Esta relación fortalece las capacidades a favor del cuidado de la salud y además aplica teorías de enfermería que sirven de guía para su solución como es la teoría de las transiciones de Afaf Ibrahim Meléis.

La teoría de las transiciones empezó a desarrollarse en la década de 1960, donde se formaron grupos de soporte para ayudar a las personas a tratar experiencias y problemas de salud; eran conducidos por enfermeras o miembros de la comunidad que ayudaban a los individuos o familias a tratar estos eventos relacionados con las responsabilidades de crianza, pérdida de un miembro,

recibían un diagnóstico devastador, o eran sometidos a diferentes cirugías o eventos ordinarios de la vida.^{7,8}

Las transiciones son cambios que surgen en el entorno y en la salud del ser humano, son desencadenadas por eventos críticos sufriendo una serie de modificaciones en su vida diaria, que en muchas ocasiones requieren de una intervención u hospitalización. El ser humano enfrenta muchos cambios a lo largo de la vida, desencadena procesos internos, por lo que el profesional de enfermería entra en contacto con la transición se relaciona con el estado de salud de las personas, su bienestar y la habilidad de cuidar de sí mismos debido a estas situaciones se hace importante la aplicación de cuidados holísticos .⁹

El termino holismo es comúnmente conocido como integralidad , se refiere a la manera de ver las cosas enteras, en su totalidad, en su conjunto, en su complejidad, pues de esta forma se pueden apreciar interacciones, particularidades y procesos que por lo regular no se perciben si se estudian los aspectos que conforman el todo, por separado.¹⁰

El cuidado holístico permite desarrollar los patrones del conocimiento en enfermería, también genera una relación más íntima y personal con el ser humano a su cuidado. Le brinda la posibilidad de que él sea el actor de su propia salud y de esa manera mejorar su calidad de vida. ¹⁰

El objetivo de este estudio fue ayudar y preparar a las personas a enfrentar una situación de salud. Se recopilaron datos reales acerca del comportamiento de los hechos, fenómenos, objetos y procesos de la naturaleza y de la sociedad que se relacionen con el proceso de brindar cuidados holísticos por profesionales de Enfermería que realizan la ecocardiografía de estrés en el CIMEQ.

La pertinencia del estudio radica en la necesidad que tienen las personas de recibir cuidados holísticos ante el posible diagnóstico de cardiopatía isquémica mediante la realización de la ecocardiografía de estrés en el CIMEQ.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, prospectivo de corte transversal en el Cardiocentro del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas, en el periodo de

enero del año 2019 y marzo de 2020. El universo estuvo constituido por 57 pacientes que asistieron a consulta de cardiología, todos con indicación de ecocardiografía de estrés, su edad osciló entre 43 y 76 años; de ambos sexos, se les realizó una encuesta y se confeccionó una guía de observación donde se analizaron variables como: nivel de conocimiento acerca la ecocardiografía de estrés y su preparación, referente a su enfermedad, tratamiento médico, percepción y prevención de los factores riesgo cardiovasculares y disposición para mejorar la calidad de vida.

Como resultado de la encuesta realizada se identificaron los siguientes problemas:

1. Modo y estilo de vida poco saludable.
2. Poco conocimiento de su patología, tratamiento médico y complicaciones.
3. Bajo nivel de percepción de factores de riesgos cardiovascular.
5. Presencia de hábitos tóxicos.
6. Pocos conocimientos sobre la prueba diagnóstica, ecocardiografía de estrés y sobre su preparación.
9. Poca responsabilidad y honestidad de las personas ante su situación de salud.

RESULTADOS

De las 57 personas que respondieron a esta encuesta relacionado con el nivel conocimiento que poseen acerca de la ecocardiografía de estrés: el 12.2 % consideró adecuado su conocimiento acerca de la prueba, mientras el 70.1 % lo consideró poco adecuado y el 17.5 % lo consideró inadecuado.

Acerca de la preparación para la realización de ecocardiografía de estrés; el 17.5 % consideró adecuada la preparación que poseían para la realización de la misma, el 29.8 % consideró su preparación poco adecuada y el 52.6 % la consideró inadecuado.

Sobre el conocimiento acerca del tratamiento médico; el 35 % tenían un conocimiento muy adecuado de su régimen médico, el 43.8 % poseían un conocimiento bastante adecuado, el 10.5 % poseían un conocimiento adecuado y una cifra similar, poco adecuado.

Para determinar el conocimiento respecto a los factores de riesgo y las medidas de prevención de la cardiopatía isquémica; el 8,7 % tenía conocimiento muy adecuado, el 70 % adecuado, un 35 % poco adecuado y 38.5 % inadecuado.

Con respecto a la orientación que han recibido las personas, sobre su patología y cómo evitar complicaciones de la misma; el 35 % refiere que las orientaciones recibidas fueron muy adecuadas, con igual cifra consideraron las orientaciones bastante adecuadas, el 26,3 % la calificó de adecuada y 3,5 % la valoró poco adecuado.

De acuerdo a la disposición que tienen las personas para prepararse adecuadamente para la prueba y cumplir con lo que le oriente la enfermera para mejorar su calidad de vida; el 53 % lo consideró muy adecuado, el 35 % estimó que su disposición era bastante adecuada, mientras que 12,2 % lo calificó adecuado.

DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio muestran la necesidad que presentan las personas de recibir conocimientos sobre su patología, preparación para las pruebas diagnósticas y la necesidad de ayuda ante determinadas situaciones de salud. La implementación de los cuidados holísticos a las personas que acuden al departamento de cardiología constituye una herramienta importante para el desarrollo del trabajo de los profesionales de enfermería permitiendo que las personas puedan establecer un vínculo estable que permita una relación terapéutica y favorezca la continuidad de los cuidados.

Los resultados encontrados coinciden con un estudio publicado en la Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, titulado "Ecocardiografía de estrés con dobutamina en pacientes con bloqueo de rama izquierda", en el año 2012, que se trató de un estudio descriptivo, prospectivo, a 40 pacientes con

bloqueo completo de rama izquierda para el diagnóstico de isquemia miocárdica, estudio que refleja la importancia de brindar conocimientos a las personas sobre la ecocardiografía de estrés y sobre su preparación.¹¹

En un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, que se llevó a cabo en una muestra de 14 817 pacientes a los que se les practicó coronariografía, realizado en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas entre los años 1997 al 2019, se obtuvo como resultado un incremento sostenido de los procedimientos de diagnóstico e intervención coronaria percutánea,¹² el cual sirvió de punto de partida para este estudio con el fin de proporcionar conocimientos necesarios sobre su enfermedad a las personas que se les realiza la prueba, para la prevención de factores de riesgo que le pueden empeorar su estado de salud.

Las autoras consultaron una investigación realizada en el Hospital Hermanos Ameijeiras, La Habana, Cuba en el periodo de julio de 2016 a julio de 2017, un estudio descriptivo, comparativo; nombrado: “Caracterización clínica y angiográfica de pacientes con síndrome coronario agudo” en relación con el tabaquismo, donde se obtuvo como resultado que el síndrome coronario agudo más frecuente fue el infarto agudo de miocardio en los fumadores y la angina inestable en los no fumadores. Estos tuvieron mayor cantidad de lesiones, así como complicaciones.¹³ Resultados que coinciden con el estudio realizado por las autoras. Por lo que se hace imprescindible la implementación de los cuidados holísticos en personas fumadoras por el alto riesgo de padecer cardiopatía isquémica.

Se analizó una publicación del Hospital Shahid Sadoughi, en Yazd, Irán, en el Centro Cardíaco, basada en la detección de isquemia silenciosa a 340 pacientes con antecedentes de revascularización a los cuales se les efectuó un estudio de imagen de perfusión miocárdica. Este estudio mostró una alta prevalencia de isquemias silenciosas después de haber realizado la revascularización.¹⁴ Por lo que es elemental en la labor de los profesionales de enfermería tener conocimientos y habilidades para poder identificar estos pacientes que necesitan un seguimiento cuidadoso y una modificación de los factores de riesgo.

En un estudio realizado en el año 2017, basado en un análisis del proceso de divorcio como transición, se mostró que la teoría de las transiciones ofrece una perspectiva holística acerca de la persona que está experimentando una transición en su vida; esta teoría guía a la enfermera a promover respuestas saludables a la transición.¹⁵ Es importante el papel que desempeñan los profesionales de enfermería al hacerle frente a las transiciones que puedan surgir a las personas a su cuidado para que sea más aceptable la situación en la que se encuentran.

Mediante la implementación de los cuidados holísticos a las personas que se les realizó ecocardiografía de estrés permitió desarrollar patrones del conocimiento, generó una relación más íntima y personal con el ser humano a su cuidado. Brindó la posibilidad de que él sea el actor de su propia salud y de esa manera mejorar su calidad de vida.¹⁶

CONCLUSIONES

Este estudio reflejó la falta de conocimientos que presentan las personas acerca de la ecocardiografía de estrés y su preparación, además de tener pocos conocimientos sobre su patología, tratamiento médico y percepción de factores de riesgo cardiovasculares.

La teoría de las transiciones conceptualizada por la autora va dirigido a las personas, a las familias y a la comunidad como elemento esencial de la enfermería que abarca conocimientos muy bien diferenciados, dedicación y valores humanos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; [Internet] c2018 [citado 20 de marzo 2019]. Enfermedades cardiovasculares, datos y cifras; [aprox. 17 pantallas]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadística. Anuario Estadístico de Salud [Internet]. La Habana: MINSAP; 2019 [citado 24 octubre de

2018.]. Disponible en: www.sld.cu/sitios/dne o <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>

3. Picano E, Pellikka PA. Stress echo applications beyond coronary artery disease. *Eur Heart J.* 2014 Apr;35(16):1033-40. Disponible en: <https://academic.oup.com/eurheartj/articlelookup/doi/10.1093/eurheartj/eh350>
4. Montalescot G, Sechtem U, Achenbach S, Andreotti F, Arden C, Budaj A, et al. Task Force Members 2013 ESC guidelines on the management of stable coronary artery disease: The Task Force on the management of stable coronary artery disease of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J.* 2013 Oct;34(38):2949-3003. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23996286>
5. Douglas PS, Garcia MJ, Haines DE, Lai WW, Manning WJ, Patel AR. ACCF/AHA/ASNC/HFSA/HRS/SCAI/SCCM/SCCT/SCMR 2011 Appropriate Use Criteria for Echocardiography. A Report of the American College of Cardiology Foundation Appropriate Use Criteria Task Force. *J Am Soc Echocardiogr.* 2011 Mar;24(3):229-67. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0894731710010461?via%3Dihub>
6. Pellikka PA, Nagueh SF, Elhendy AA, Kuehl CA, Sawada SG; American Society of Echocardiography recommendations for performance, interpretation, and application of stress echocardiography. *J Am Soc Echocardiogr.* 2007; 20:1021-41. Disponible en: <http://doi.org/bn7j kf>
7. Modelos y teorías en enfermería / Martha Raile Alligood (aut.), 2018, ISBN 978-84-9113-339-1, págs. 309-322 disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6686960>
8. Mota Marina Soares, Gomes Giovana Calcagno, Petuco Vilma Madalosso, Heck Rita Maria, Barros Edaiane Joana Lima, Gomes Vera Lúcia De Oliveira. Facilitators of the transition process for the self-care of the person with stoma: subsidies for Nursing. *Rev. esc. enferm. USP [internet].* 2015 Feb [cited 2020 Oct 13]; 49(1):82-88. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342015000100082&lng=en. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420150000100011>.

9. Mendes Anabela Pereira, Bastos Fernanda, Paiva Abel. A pessoa com Insuficiência Cardíaca. Factores que facilitam/dificultam a transição saúde/doença. Rev. Enf. Ref. [Internet]. 2010 Dez [citado 2020 Mar 04]; ser III(2): 7-16. Disponible en: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832010000400001&lng=pt.
10. Hernández A., Guardado C. La enfermería como disciplina profesional holística. Rev. Cubana de Enfermería [Online]. 2004; 20(2): 1-4 [Acceso el 19 de abril de 2016]. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192004000200007
11. Lazara Mirta Pérez Yáñez, Juan Adolfo Prohías, Ángela Rosa Gutiérrez Rojas, Ricardo Amador García Hernández. Ecocardiografía de estrés con dobutamina en pacientes con bloqueo completo de rama izquierda. Vol. 18, No. 2 (2012) Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/131/241>
12. Aroche Aportela R, Obregón Santos ÁG, Aldama Pérez LI, Hernández Nava M, García Hernández RA, Rodríguez Navarro ÁY. Registro de coronariografía e intervención coronaria percutánea del CIMEQ de 1997 a 2019.. Rev. cuba. cardiol. cir. cardiovasc. [Internet]. 2020 [citado 18 Dic 2020];, 26(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/1029>
13. Luperon Loforte D, Prohías Martínez J, Claro Valdés R, Gutierrez Lopez A, Quesada Peña S, Cepero Gil A. Caracterización clínica y angiográfica de pacientes con síndrome coronario agudo en relación al tabaquismo. Rev. cuba. cardiol. cir. cardiovasc. [Internet]. 2020 [citado 18 Dic 2020];, 26(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/939>
14. Namiranian N, Naghedi A, Farhanian P, Nafisi Moghadam R, Seyed Hosseini S, Razavi-Ratki S. Isquemia silenciosa detectada en la imagen de perfusión miocárdica en pacientes con antecedentes de revascularización: un estudio descriptivo-analítico. Rev. cuba. cardiol. cir. cardiovasc. [Internet]. 2020 [citado 18 Dic 2020];, 26(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/997>

15. Larrosa Domínguez, M., López Estela, S., Tejada Musté, R. & Vives Relats C. (2019). Análisis del proceso de divorcio como transición de salud según la teoría de las transiciones de Alaf Meleis. *Cultura de los Cuidados (Edición digital)*, 23 (54). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2019.54.23>
16. Escobar-Castellanos B, Sanhueza-Alvarado O. Patrones de conocimiento de Carper y expresión en el cuidado de enfermería: estudio de revisión. *Enfermería: Cuidados Humanizados [serie en Internet]*. 2018 jun [citado 28 oct 2018]; 7(1): [aprox 16 p.]. Disponible en: www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2393-66062018000100027&script=sci_arttext

Recibido: 5 de enero de 2021

Aceptado: 20 de marzo de 2021

Yunay Rojas Valdés. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. Calle 216 y 11b, reparto Siboney, La Habana. Cuba.

Correo electrónico: yunayrv@infomed.sld.cu